

Chloé,  
vous présente la:

# gymnastique

Les **barres asymétriques** sont un des quatre agrès de la gymnastique artistique féminine. Il vous faudra monter sur les barres et tourner autour

La **poutre** est un agrès de gymnastique artistique féminine. Il vous faudra marcher sur une poutre longue de 5 mètres et large de 10 centimètres, reposant à l'horizontale, à une hauteur variable du sol.

Le **trampoline** fait partie des trois disciplines de sport acrobatique. C'est un cadre métallique de 5m x 3m soutenu à 1m15 du sol par des pieds. Sur le trampoline, il vous faudra faire des sauts et atterrir sur le matelas.

